

# Elternbildung Veranstaltungsprogramm Kanton Zug

1. Jahreshälfte 2023

Perfekte Eltern gibt's  
im Magazin – wir helfen  
im echten Leben!

Finde deine Lifehacks  
fürs Elternsein:  
[www.zg.ch/  
elternbildung](http://www.zg.ch/elternbildung)



Kanton Zug

Direktion für Bildung und Kultur  
Koordinationsstelle Elternbildung Kanton Zug

# Kursprogramm Elternbildung 1. Jahreshälfte 2023

Unsere Kurse und Veranstaltungen sollen für alle Personen zugänglich sein. Sind die Kosten für Sie zu hoch, melden Sie sich bei Ihrem Kurs-/Veranstaltungsanbietenden.

	Kurs für Eltern + Kinder
	Kurs für Eltern
	Kurs für Kinder
	Onlinekurs



Anmeldung  
und Infos:  
[zg.ch/elternbildung](https://zg.ch/elternbildung)

23.5.23 | Zug 19.30–21.00  
**TikTok, Snapchat und Instagram – das musst du wissen!**  
So erzähle ich meine Geschichte

## Baby/Kleinkind

ab 1.1.23 div. Orte und Zeiten  
**PRIMISSIMO – STARKE GESCHICHTEN**  
Sprachförderung

ab 6.1.23 | Zug 9.30–10.00  
10.30–11.00  
**Reime und Fingerspiele**  
Die Freude an der Sprache wecken

ab 7.1.23 | Cham/Zug 8.30–17.00  
**Notfälle bei Kleinkindern**  
Schnell und richtig helfen

ab 9.1.23 | Cham ab 9.00  
**Babymassage Kurs nach IAIM**  
Massagetechniken, Hintergrundinformationen, Erfahrungsaustausch

11.1.23 | Cham 17.30  
18.2.23 | Cham 10.00

**Babykommunikation (Dunstan Babysprache – Workshop)**  
Weniger Weinen. Weniger Stress. Mehr Schlaf. Mehr Sicherheit.

ab 12.1.23 | U-Ägeri 9.30–11.30  
**Berührung und Bewegung / Touch and Movement, KindLine**  
Babymassage-Treff

ab 16.1.23 | Baar 13.30–15.00  
**Berührung und Bewegung / Touch and Movement**  
Babymassage-Treff

ab 16.1.23 | Zug 10.00–11.30  
**PEKiP® – Spiel und Bewegung für Babys**  
Entwicklungsbegleitung

ab 19.1.23 | Baar 10.00–11.00  
**Das Kind in seinen Bewegungen unterstützen**  
Kinaesthetics Infant Handling

ab 19.1.23 | Baar 14.30–16.30  
**Interkultureller Krabbeltreff plus Babykurs**  
Spielen, singen und austauschen

ab 19.1.23 | U-Ägeri 9.30–11.30  
**Interkultureller Krabbeltreff plus, KindLine**  
Spielen, singen und austauschen

ab 21.1.23 | Baar 10.00–12.00  
**Babymassage für Eltern mit ihren Babys ab Geburt / Baby massage for parents with their babies from birth**  
Babymassage-Treff

ab 26.1.23 | Baar 14.30–16.30  
**Interkultureller Krabbeltreff plus Kleinkindkurs**  
Spielen, singen und austauschen

ab 20.3.23 | Baar 17.30–19.00  
**Berührung und Bewegung für Väter / Touch and Movement for Daddys**  
Babymassage-Treff

13.5.23 | Baar 10.00–13.30  
**Spielzimmer Wald**  
Naturkost für die Frühförderung

jeden Freitag | Cham 9.00–12.00  
**Eltern-Kind Träffpunkt Cham**  
Erlebnisraum und anregende Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten

ab 31.8.23 | Baar 9.30–17.00  
**Zertifikat Basis Spielgruppenleiterin**  
Grundausbildung für die Leitung einer Spielgruppe

## Vorschulkind

ab 7.1.23 | Zug 9.30–10.00  
10.30–11.00  
**Geschichtenzeit**  
Vorlesen fördert Kreativität und sprachliche Entwicklung

21.2.23 | Rotkreuz 18.30–21.15  
7.3.23 | Rotkreuz  
**Geschichten, die stark machen**  
Methoden zum lebendigen Geschichtenerzählen

2.3.23 | Zug 19.30–22.00  
**Zwei- oder mehrsprachig erziehen**

9.3.23 | Zug 19.30–22.00  
**Stärken Sie das Selbstwertgefühl Ihres Kindes**  
ein Kursabend nach den Werten von Jesper Juul

13.4.23 | Zug 14.00–16.30  
**Kinder, Eltern, Grosseltern: Tanz der Generationen**  
Die Rolle der Grosseltern bei der Betreuung und Erziehung der Enkelkinder

2.5.23 | Zug 19.00–21.00  
**Nein, Nein, Nein ..., wenn Kinder trotzen**

14.5.23 | Baar 13.00–17.00  
**Seile und Sinne im Wald**  
Ausdauer, Kraft, Gleichgewicht und Mut fördern

## Schulkind

ab 1.1.23 div. Orte und Zeiten  
**MUNTERwegs Mentoringprogramm**  
Zeit und Erfahrung teilen

7.1.23 10.00–12.00  
**Ich kläre über Essstörungen auf**  
Eltern stärken & sensibilisieren

17.1.23 | Zug 18.30–21.00  
**Mach mal Pause!**  
Stressreduktion durch Achtsamkeit als Eltern

24.1.23 | Zug 19.00–20.30  
**Positive Aspekte von Games**  
Sozial- und Selbstkompetenzen fördern

7.2.23 | Zug 18.30–21.00  
**Der «sichere Ort»**  
Bindung und Beziehung mit belasteten Kindern und Jugendlichen

20.2.23 | Zug 19.30–22.00  
**Stress blockiert Leistung**  
Umgang mit Stress und Leistungsdruck

22.2.23 19.30–21.30  
**Konsequent sein – ja, aber wie?**  
Familylab nach Jesper Juul

25.2.23 | Zug 10.00–11.30  
**Minecraft**  
Workshop für Kinder

28.2.23 | Zug 19.00–21.00  
**Tatort Internet**  
Prävention im Bereich digitaler Medien

15.3.23 | Zug 19.30–22.00  
**Du hast angefangen, nein Du!!!**  
Fair streiten

20.3.23 | Zug 19.30–22.00  
**Resilienz: Stark ins Leben**  
Ein Sprachkurs für innere Stärke

28.3.23 19.00–21.00  
**Kinderfreundschaften**  
Warum Kinder sie brauchen und wie Eltern sie stärken können

3.4.23 19.30–21.30  
**Machtkämpfe – welche anderen Möglichkeiten habe ich?**

5.4.23 | Zug 19.30–21.30  
**Diagnose ADHS/ADS, was nun?**

16.5.23 | Zug 19.30–22.00  
**Gefühlsstarke Kinder zuhause**  
Starke Gefühle und ihre Auswirkungen auf den Familienalltag

## Jugendliche

14.3.23 | Zug 18.30–20.30  
**Cybermobbing**  
Wie erkennen, wie helfen?

22.3.23 | Zug 19.30–22.00  
**Pubertät ist eine Tatsache und keine Krankheit**  
Entwicklung von Teenagern unterstützen und begleiten

29.3./26.4.23 | Zug 18.30–21.00  
**Meine erste Steuererklärung, selbst gemacht!**  
Workshop für junge Erwachsene

17.-21.4.23 | Zug 10.00–16.00  
24.-28.4.23 | Zug  
**Mädchenpower – Woche Frühlingskurs I & II 2023**

4.5.23 | Zug 19.30–22.00  
**Wenn Buben Männer werden**  
Aktuelles Fachwissen über die typischen Aspekte

## Familie

4.1.23 | Zug 19.00–20.00  
**Ohne Geldstress ins neue Jahr**  
Wie sich finanzielle Engpässe vermeiden lassen

ab 15.1.23 | Zug ab 14.00  
**Familienanlass: Museum für Urgeschichte(n)**  
Leben und Familie der Menschen in der Urgeschichte

19.1.23 | Risch/Rot. 19.00–21.00  
**Weniger Stress im Eltersein**  
Mindful Compassionate Parenting (Workshop)

22.1./12.2.23 | Zug 14.15–15.30  
**Familienführung zur Ausstellung «Zug – eine Schatzkammer der Archäologie»**  
Familienleben in der Urgeschichte

ab 25.1.23 | Baar 18.00–21.00  
**Kinder im Blick (KiB)**  
Ein Kurs für Eltern in Trennung

ab 29.1.23 | Zug 15.00  
**Erlebnisführung für Familien im Museum Burg Zug**  
Zuger Geschichte erleben

1.2.23 | Zug 19.00–20.00  
**Finanznot von Freunden meistern**  
Wie Sie helfen können, ohne sich selbst finanziell zu überheben

4.2.23 | Zug 10.30–12.30  
**Familienworkshop im Kunsthhaus Zug für Familien**

4.2.23 | Zug 13.00–17.00  
**Offenes Atelier im Kunsthhaus Zug für Familien**

26.2.23 | Zug 11.00–12.30  
2.4.23 | Zug  
**Töggelitheater**  
«Soko Schafskopf ermittelt» – Familientheater zur Weltlage & «Rosa» – Familientheater zum Thema Gerechtigkeit

1.3.23 | Zug 19.00–20.00  
**Wie viel Sackgeld soll's denn sein?**  
Wie Eltern Jugendliche anleiten können

12.3.23 | Zug 11.00 & 14.00  
**Grosselternntag**  
Bilderbuchgeschichte, Kurzführung, Basteln

15.3.23 | Zug 14.30–16.00  
**Zeitreise mit Ula: inklusiver Anlass für Kinder und ihre Eltern**  
Familienleben in der Urgeschichte

5.4.23 | Zug 19.00–20.00  
**Krise als Chance**  
Neue Stärken bei sich entdecken.

3.5.23 | Zug 19.00–20.00  
**Selbst ist die Frau! Auch beim Geld.**  
Stark und unabhängig – egal in welchem Alter

7.6.23 | Zug 19.00–20.00  
**Ausgelernt – Und finanziell unabhängig**  
Wirtschaftliche Unabhängigkeit mit allen Rechten und Pflichten

## Fremdsprachige

ab 1.1.23 Div. Orte und Zeiten  
**Femmes-Tische**  
Informations- und Bildungsangebot für Frauen mit Migrationshintergrund

ab 1.1.23 | Zug div. Zeiten  
**Geschichtenzeiten**  
In chinesischer, englischer, französischer, russischer, spanischer, ukrainischer und tamilischer Sprache

ab 1.2.23 Div. Orte und Zeiten  
**Deutsch lernen in der Gemeinde**

ab 1.3.23 | Zug 14.00–15.30  
**New in Zug together**  
Information and Networking

## Krabbeltreff

Baar | Cham | Hünenberg | Menzingen | Neuheim | Oberägeri | Rotkreuz | Steinhäusen | Unterägeri | Walchwil | Zug, Herti | Guthirt  
Weitere Infos: [www.zg.ch/elternbildung](https://www.zg.ch/elternbildung)

# Kursanbieterinnen und -anbieter

Bibliothek Zug  
[www.bibliothekzug.ch](http://www.bibliothekzug.ch)

Kunsthaus Zug  
[www.kunsthausezug.ch](http://www.kunsthausezug.ch)

Museum Burg Zug  
[www.burgzug.ch](http://www.burgzug.ch)

Museum für Urgeschichte(n)  
[www.urgeschichte-zug.ch](http://www.urgeschichte-zug.ch)

Amt für Sport und Gesundheitsförderung  
[www.zg.ch/sport](http://www.zg.ch/sport)

Amt für Gesundheit/Kinder- und Jugendgesundheit  
[www.zg.ch/gesund](http://www.zg.ch/gesund)

Sozialamt/Kind, Jugend, Familie  
[www.zg.ch/gesellschaft](http://www.zg.ch/gesellschaft)

BIZ Berufsinformationszentrum  
[www.zg.ch/biz](http://www.zg.ch/biz)

eff-zett Elternbildung  
[www.eff-zett.ch](http://www.eff-zett.ch)

fit4future  
[www.fit-4-future.ch](http://www.fit-4-future.ch)

FMZ Fachstelle Migration Zug  
[www.fmzug.ch](http://www.fmzug.ch)

Ich verstehe dich, Tamara Weber,  
Genesungsbegleiterin  
[www.ichverstedich.ch](http://www.ichverstedich.ch)

KiBiZ Kinderbetreuung Zug  
[www.kibiz-zug.ch](http://www.kibiz-zug.ch)

kindLine Familienzentrum Unterägeri  
[www.kindline.ch](http://www.kindline.ch)

KONTAKT Hünenberg  
[www.kontakthuenenberg.ch](http://www.kontakthuenenberg.ch)

LearnSmart  
[www.learnsmart.ch](http://www.learnsmart.ch)

Mini Moments  
[www.minimoments.ch](http://www.minimoments.ch)

PRIMISSIMO  
[www.primissimo.org](http://www.primissimo.org)

punkto Eltern, Kinder & Jugendliche  
[www.punkto-zug.ch](http://www.punkto-zug.ch)

Samariterverband Zug  
[www.samariter-zug.ch](http://www.samariter-zug.ch)

Spielgruppenverband Kanton Zug  
[www.spielgruppen-zug.ch](http://www.spielgruppen-zug.ch)

S&E Schule und Elternhaus Kanton Zug  
[www.schule-elternhaus.ch/sektionen/kanton-zug](http://www.schule-elternhaus.ch/sektionen/kanton-zug)

S&E Schule und Elternhaus Ägerital  
[www.schule-elternhaus.ch/sektionen/kanton-zug/s-e-aegerital](http://www.schule-elternhaus.ch/sektionen/kanton-zug/s-e-aegerital)

S&E Schule und Elternhaus Cham-Ennetsee  
[www.sunde Cham.ch](http://www.sunde Cham.ch)

Tandem Zug  
[www.tandem-zug.ch](http://www.tandem-zug.ch)

Treffinsel  
[www.treffinsel.ch](http://www.treffinsel.ch)

Triangel Beratung  
[www.triangel-zug.ch](http://www.triangel-zug.ch)

Verein MUNTERwegs  
[www.munterwegs.eu](http://www.munterwegs.eu)

Weiterbildung Gemeinde Risch Rotkreuz  
[www.zg.ch/behoerden/gemeinden/risch-rotkreuz/gemeinde/weiterbildung-risch](http://www.zg.ch/behoerden/gemeinden/risch-rotkreuz/gemeinde/weiterbildung-risch)